

# CALENDRIER FORMATIONS 2026-2027

INTITULÉ DE LA FORMATION	Promo	Dates du Module 1	Dates Fin	Nombre d'heures (présentiel)	Nbre modules
"Cycle Essentiel" Relaxation Evolutive / Sophrologie	SRW29	15 16 janvier 2028	06 07 octobre 2029	304 h	19
"Cycle 2" Sophrologue métier Certification Officielle	SE12	dates a venir	2027	160 h	7

## SPECIALISATIONS

Psycho-pratiques de Relaxation et Sophrologie Approches psychocorporelles "Somato"	PSC14	debut 30 sept 2027		304 h	9
Psychopathologie (ouverte à tous)	PSY 14	18-20 janvier 2027	07 juin - 09 juin 2027	108 h	4
Hypnose Ericksonienne Transpersonnelle® (HET)	sup hyp	27 28 fevrier 2027		16 h	1
Relaxation et Sophrologie pour Enfants et Adolescents	CREA5	à venir		144 h	6
Breathwork (Respiration Transpersonnelle, Rebirth et Transe Holotropique®)	CRT4	26 27 28 octobre 27	06 07 08 juin 28	120 h	5
Breathwork Approfondissement		12 13 14 avril 27		24 h	1
Cohérence Cardiaque (ouverte à tous)	CC10	15-16 fevrier 27	29 30 mars 27	32 h	2
Yoga Nidra (ouverte à tous)	YN7	26 27 avril 2027	01 02 novembre 2027	80 h	5
Yoga Nidra Avancé	YNAP2	14 15 decembre 26	14 15 juin 27	80 h	5
Méditation Pleine Conscience Cognitive Therapy (MBCT)	MBCT3	Dates à venir sur 2027		42 h	3
Massage Intuitif Evolutif (ouverte à tous)	SMI5	07-09 decembre 2026	11-13 janvier 2027	48 h	2
Massage Intuitif Evolutif Approfondissement	appr smi	12-14 oct 2026	16-18 nov 2026	48 h	2
Massage Intuitif Evolutif Approfondissement Femmes enceintes et Bébé		25 26 27 juin 2027		24 h	1
Approfondissement Génosociogramme pour Somato	APGéno	a venir 2027		16 h	1
Relaxation sonore et vibratoire (ouverte à tous)	RS4	à venir		16 h	1
Relaxation sonore et vibratoire Approfondissement (Chant Corps et voix)	RSAP2	31 oct 01 nov. 2026		16 h	1
Relaxation à protocole non verbal : Relaxation Coréenne (ouverte à tous)	RC3	24-25 octobre 2026		16 h	1