

## CALENDRIER FORMATIONS 2026-2027

INTITULÉ DE LA FORMATION	Promo	Dates du Module 1	Dates Fin	Nombre d'heures (présentiel)	Nbre modules
"Cycle Essentiel" Relaxation Evolutive / Sophrologie	SRW28	14-15 mars 2026	19-20 février 2028	304 h	19
"Cycle 2" Sophrologue métier Certification Officielle	SE12	Dates à venir	2027	160 h	7

### SPECIALISATIONS

Psycho-pratiques de Relaxation et Sophrologie Approches psychocorporelles "Somato"	PSC14	23-26 avril 2026	30 sept-03 oct 2027	304 h	9
Psychopathologie (ouverte à tous)	PSY 13	18-20 Janvier 2027	07-09 Juin 2027	108 h	4
Hypnose Ericksonienne Transpersonnelle® (HET)	sup hyp	19-20 janvier 2026		16h	1
Relaxation et Sophrologie pour Enfants et Adolescents	CREA5	12-13 novembre 2026	06-07 mai 2027	144 h	6
Breathwork (Respiration Transpersonnelle, Rebirth et Transe Holotropique®)	CRT4	16-18 mars 2026	02-04 novembre 2026	120 h	5
Cohérence Cardiaque (ouverte à tous)	CC10	15-16 février 2027	29-30 mars 2027	32 h	2
Yoga Nidra (ouverte à tous)	YN7	22-23 mars 2027	13-14 septembre 2027	80 h	5
Yoga Nidra Avancé	YNAP2	14-15 décembre 2026	14-15 juin 2027	80 h	5
Méditation Pleine Conscience Cognitive Therapy (MBCT)	MBCT3	Dates à venir sur 2027		42 h	3
Massage Intuitif Evolutif (ouverte à tous)	SMI5	07-09 décembre 2026	11-13 janvier 2027	48 h	2
Massage Intuitif Evolutif Approfondissement Femmes enceintes et Bébé		Dates à venir		24 h	1
Approfondissement Génosociogramme	APGéno	01-02 juin 2026		16 h	1
Relaxation sonore et vibratoire (ouverte à tous)	RS4	17-18 janvier 2026		16 h	1
Relaxation sonore et vibratoire Approfondissement (Chant et voix)	RSAP2	31 oct- 1er Nov 2026		16 h	1
Relaxation à protocole non verbal : Relaxation Coréenne (ouverte à tous)	RC3	24-25 octobre 2025		16 h	1